

DE DORDOGNE

Met een twist

De Dordogne is een ontegenwoordig populaire vakantiebestemming. Terecht, zo blijkt als je de streek nader bekijkt. Behalve stereotiepe middeleeuwse kastelen, groene heuvels, pittoreske dorpjes en de naamgevende meanderende rivier heeft de streek nog genoeg verrassingen in petto. *UIT!*-verslaggever Michiel van Straten bezoekt er drie naturistencampings.

TEKST EN BEELD MICHEL VAN STRATEN



Terwijl de hete middagzon het land verwarmt en de krekels zingen, is het prettig wandelen over de beschaduwde *promenade naturiste* op camping Terme d'Astor. Lopend over het kronkelpad tussen de bomen ben je vrij van alles: van zorgen, verplichtingen en kleren. De geuren van het omringende bos prikkelen de reukcellen. In de verte blaft een hond. Een mug zoemt. De bewoonde wereld is ver weg.

De oogst van de dag

Op Terme d'Astor vormt de natuur een onlosmakelijk onderdeel van de camping. Vlak na aankomst springt de kleurige moestuin in het oog. Grote gele pompoenen naast groenrode tomaten en verderop plukjes felgroene bieslook en salie. Het wordt allemaal gebruikt door de koks in het restaurant en ook campinggasten kunnen er van profiteren. In een kruiwagen buiten het winkeltje ligt de oogst van de dag uitgestald. Je kiest wat je nodig hebt en stopt een bedrag naar keuze in een spaarpot. Sympathiek!



Vrije ruimte

Ook de camping zelf komt sympathiek over. Er zijn vaste kampeerplekken en een veldje waar je zelf een plekje zonder stroom kunt uitkiezen. Tussen de plaatsen is veel vrije ruimte en glooiingen en de bomen bieden bovendien veel beschutting en privacy. Ook zijn er allerlei huuraccommodaties, zoals het chalet waar de Britse James en Spaanse Isabel in verblijven: "Ons huisje heeft een groot grasveld voor de deur waar we elke ochtend al vroeg in het zonnetje liggen. En de sauna en het zwembad op de camping zijn ook zo fijn!"

Terme d'Astor heeft verder een gezellige bar, een petanqueveldje, een tafeltennistafel en een buitenbad. Het aanbod aan animatie is bescheiden en dat trekt vooral stellen en jonge gezinnen uit Nederland, Frankrijk en Engeland aan. De Nederlanders zijn wel ruim in de meerderheid, wat ook duidelijk te merken is tijdens de Nederlandstalige pubquiz die avond.

Snelstromende rivier

Terme d'Astor ligt in het zuiden van de Dordogne, de streek die zijn naam ontleent aan de rivier. Die rivier heeft heel lang ten dienste gestaan van de wijnproductie in de havenstad Bordeaux, vertelt een gids de volgende dag tijdens een boottochtje. Voor die wijn waren wijnvaten nodig en die werden gemaakt van hout dat landinwaarts was gekapt en via de rivier op *gabares* werd vervoerd. Deze schepen met platte bodem zijn nog steeds in gebruik, maar dan voor toeristische vaartochtjes, bijvoorbeeld vanaf het pittoreske stadje La Roque-Gageac, met zijn rotsige decor. Terwijl de gabare je traag langs wel vijf kastelen voert, legt de gids uit dat het leven van een *gabareur* niet zonder gevaren was. "De naam Dordogne komt van het Keltische *Dūrānīus*, wat 'snelstromend' betekent," vertelt hij. Het vaarwater kende verraderlijke ondieptes en onstuimige stroomversnellingen. Sommige schepen werden op hun bestemming bij zee gesloopt om het hout te kunnen hergebruiken. Dat was vaak efficiënter dan de zware terugtocht tegen de stroom in. Maar op deze zonnige zomerdag vormt het rustige water een toeristische trekpleister, met de overbekende stoet aan kanoërs die een kleurrijk lint door de vallei vormen. Een enkeling trotseert de kou van het heldere bergwater en zwemt een stukje.

Levend Stratego

Ongeveer net zo koud is het water



Terme d'Astor

Gabare

Een (geklede) boottocht op een historische gabare boek je bij [La Roque-Gageac](http://LaRoque-Gageac.com) via bijvoorbeeld www.norbert.fr.



van het zwemmeetje op camping Le Couderc. Een ideale plek om verkoeling te zoeken op hete vakantiedagen. Een klein meisje verkiest eerst nog even de warmte van het zand aan de rand van het meer. Aan de overkant springen jongens onder stoere kreten vanaf een duikplank het ijskoude water in. Voor wie het minder fris wil, is er een verwarmd zwembad. Het is een populaire verzamel- en speelplek voor het jonge grut. Le Couderc is dan ook een echte familiecamping, met animatie voor klein en groot en een trouwe schare Nederlandse tieners, waarvan de meesten elkaar al jarenlang kennen. Het ►

‘Het hout voor de wijnvaten werd **via gabares** naar Bordeaux vervoerd’



Le Couderc



rijkkelijk gevulde activiteitenbord bij de receptie toont wel twintig activiteiten: van beeldhouwen tot levend Stratego. Op het veldje voor de bar lopen kinderen op een grote bal, vliegen de diablo's door de lucht en staat een jongetje op zijn hoofd. Ze oefenen voor de circusvoorstelling van later op de dag. In de warme zon is er levendig verkeer rond het peuterbadje, het grote zwembad, de sauna met stoombad en de bubbelende jacuzzi.

Belevenis

Ondanks het uitgebreide aanbod kunnen toch ook rustzoekers hier aan hun trekken komen. Afhankelijk van welke van de 158 kampeerplekken of 31 huuraccommodaties je kiest, zit je meer of minder dicht bij de levendigheid. Zo huist Janine met partner en kinderen in een safaritent op een veldje dat ver verwijderd is van bar en zwembad. Van alle animatie is hier niks te horen. Het gezin komt al twintig jaar op de camping. "Vanwege de sfeer. Mensen zijn heel vriendelijk, je maakt gemakkelijk contact. En er is van alles te doen voor de kinderen. Je boekt een kampeerplaats, maar krijgt er een belevenis bij." "Bovendien," vervolgt haar vriend, "kun je in het restaurant heel goed eten." Een proef op de som leert dat de streekspecialiteit *confit de canard* hier inderdaad prima smaakt.

Baantjes trekken

Op ruim een uur rijden ligt naturistencamping Le Marcassin bij het dorpje Saint-Aubin-de-Nabirat. Dat ligt midden tussen iconische Dordogne-stadjes zoals Rocamadour, Sarlat en het eerdergenoemde La Roque-Gageac. Deze kleinschalige camping is zo ongeveer het tegenovergestelde van Le Couderc: de 23 ruime plekken van Le Marcassin worden ingenomen door veelal Nederlandse rustzoekers. In het zwembad trekken vijftigplussers hun baantjes,



ongehinderd door bommetjes of opblaasdieren. Het kleine zwembad is de enige vorm van 'activiteit'. Maar wie actief wil zijn, kan aan de wandel op de vele uitgezette wandelroutes.

Sociaal gevoel

Toch is er twee keer per week ook een beetje 'actie' in de tuin. Tussen de bloeiende bloemen hangen dan sfeervolle gekleurde lampjes en wordt een lange tafel mooi aangekleed. Wie wil mag aanschuiven voor de gezamenlijke maaltijd die eigenaar Ad zelf verzorgt. Al snel gaat de conversatie met de tafelgenoten over de voorkeur voor naturistencampings boven textielcampings. Gaandeweg de avond blijkt dat vrijwel iedereen in het gezelschap een achtergrond heeft in het onderwijs of de zorg. Toeval? Volgens leerkracht Hanneke niet. Haar verklaring: "Mensen werken in de zorg of het onderwijs omdat ze iets willen doen voor anderen. Dat sociale en het respect voor ►

Le Marcassin is te koop

Volgend jaar kun je sowieso nog lekker vakantie vieren op Le Marcassin, maar de eigenaars Ad en Hedwig Maas willen van hun welverdiende rust gaan genieten. Het liefst verkopen ze de camping aan iemand die het naturisme in stand wil houden. Kijk op pagina 38 voor meer informatie.





Le Marcassin



Le Marcassin



Le Marcassin



Le Marcassin

‘Snel brengt hij de ballon op honderden meters hoogte, zodat je **de hele vallei** kunt overzien’

Vliegen

Een prijzige maar bijzonder spectaculaire manier om de Dordognevallei te overzien is vanuit een luchtballon. Vluchten zijn te boeken via onder andere www.montgolfiere-du-perigord.com. Parapente en deltavliegen kan via www.ulm-perigueux.fr. Een vliegtuigvlucht kun je boeken bij www.aeroclubdusarladais.com.

anderen en de omgeving vind je ook terug op naturistencampings.” Dat wordt beaamd door tafelgenoot Liesbeth. “Een vriend van me zei eens: ‘Ik wil ’s ochtends mijn portemonnee buiten op tafel kunnen laten liggen, en zien dat die er nog ligt als ik ’s middags terugkom.’ En dat kan hier ook!” Liesbeths man Toon heeft nog een andere reden om telkens maar terug te komen naar Le Marcassin: “Ad is altijd in voor een grap. Hij mengt zich onder de gasten; niet opdringerig, maar gezellig. Dat bepaalt voor mij echt de sfeer.” En goede kans dat de prima voorzieningen ook een rol spelen. Onlangs nog heeft Ad, die aardig

kan klussen, aan een van de *gîtes* een veranda gebouwd, waarop je nu van de ondergaande zon kunt genieten.

De lucht in

In de omgeving van de camping zijn volop leuke stadjes met historische kastelen. Die van Castelnau en Biron bieden schitterende vergezichten over de Dordognevallei én een kijk op het leven van onze middeleeuwse voorouders. Maar ook kun je kiezen voor de ultieme blik op de streek vanuit de lucht. Ideaal voor wie de regio al denkt te kennen maar deze eens op een geheel andere manier wil bekijken. Bijvoorbeeld ►



vanuit een vliegtuigje, in een kuipstoeltje van een deltavlieger of hangend aan een parapente. Een serene glijvlucht is mogelijk aan boord van een luchtballon. Opstijgen kan vanaf verschillende plekken; La Roque-Gageac is er daar een van. Vanaf een open veld kun je de piloten helpen met het vullen van de ballon met warme lucht. Dat is al een ervaring op zichzelf, gezien de enorme volumes van de ballonnen. Het mandje eronder biedt plek voor maximaal acht gasten plus de piloot. Iedereen heeft zich warm aangekleed, want hoog in de lucht is het een stuk frisser.

Langs boomtoppen scheren

De eerste meters van het opstijgen gaan bijna ongemerkt, behalve dat de branders die de piloot bedient goed hoorbaar en voelbaar zijn. Hij brengt de ballon snel op honderden meters hoogte, zodat je de hele vallei met zijn rivier, historische stadjes en kastelen kunt overzien. Het spel van stijgen en dalen, samen met de andere tegelijk opgestegen ballon, is schitterend. De twee vaartuigen cirkelen bijna om elkaar heen, afhankelijk van welke luchtstroom de piloten uitkiezen. Hoe goed ze hun ballonnen onder controle

Nog meer fijne blootlocaties

Wie bloot op vakantie wil naar de Dordogne, kan ook nog terecht op de volgende zes plekken:

▲ 57 🛏 7

Laulurie in La Douze is een kleine camping gelegen in het hart van de Périgord. Bezoekers kunnen gebruik maken van de gezamenlijke maaltijden, een camping-winkeltje, de bar en een buitenzwembad. Barbecueën, pétanque, minitennis, volleybal en wandelen zijn andere activiteiten op de rustige camping.

▲ 132 🛏 40

Domaine Laborde ligt in Paulhiac, exact op de grens van de provincies Dordogne en Lot-et-Garonne. Deze camping biedt tal van activiteiten zoals kanoën, concerten, barbecue- en mosselavonden, zelf pizza bakken voor de kinderen, picknicktochten, tekenen en bootseren. Tot de vele faciliteiten behoren drie buitenzwembaden met glijbanen, twee bronwatermeren, sauna, stoombad, massages, bar en een pizzeria.

▲ 0 🛏 3

Les Chênes Gîtes in Busserolles, gelegen in de Perigord, biedt drie huisjes met een gezamenlijk en een privézwembad. De *gîtes* zijn volledig ingericht en op het terrein heb je de mogelijkheid tot *au naturel* wandelen tussen de vlinders en wilde bloemen op de één hectare grote weide.

Meer info over en foto's van deze plekken vind je op www.blootkompas.nl

hebben, is te merken als ze vlak boven de toppen van de bomen scheren en er soms zelfs een paar aanraken. Daarna stijgt de ballon tot boven de 2000 meter. Een weidser uitzicht is nauwelijks mogelijk. Het is een geweldige ervaring, als onvergetelijk sluitstuk van een heerlijk verblijf in de Dordogne. Je bent er in de wolken. ■

▲ 7 🛏 2

Petits Fours ligt ook in Busserolles en is bij uitstek geschikt voor mensen die rust en privacy zoeken en daarbij hun eigen gang willen gaan. Petits Fours biedt de mogelijkheid tot *chambre d'hôtes* in het voor- en naseizoen. Bloot zwemmen kan in een zwembad met 'natuurlijk' water zonder chloor. Het 'strand' van het zwembad is 110 vierkante meter groot.

▲ 165 🛏 15

Domaine Naturiste de Chaudeau is een groot kampeerterrein van 70 hectare in Saint-Géraud-de-Corps. Je kunt heerlijk wandelen over het uitgestrekte terrein van de camping. Veel bezoekers vinden vanwege de afstanden de fiets een handig transportmiddel. Op de gezellige familiecamping is zowel een zwemmeer als een vismeer aanwezig. Voor de kinderen zijn er volop activiteiten en ook sportliefhebbers komen ruimschoots aan hun trekken.

▲ 50 🛏 4

Le Coteau de l'Herm is een kleinschalige en gemoedelijke camping in Rouffignac-Saint-Cernin-de-Reilhac, nabij het middeleeuwse stadje Sarlat. Midden in de groene natuur biedt de camping met zwembad gezellige activiteiten zoals een wijnproeverij en barbecue- en pizza-avonden. Kanovaren kan op de Vézère. Sinds kort beschikt het terrein ook over een Finse kota-sauna.

